

М Е Н Ю
"1"марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110/21,5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Биточки "Школьные" из говядины	60
Макароны отварные с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	125
Хлеб украинский	35

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110/21,5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Биточки "Школьные" из говядины	60
Макароны отварные с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	125
Хлеб украинский	35

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"2" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Ряженка	150
Хлеб пшеничный	27,2

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	45
Печень по-строгановски	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Апельсины порционно	306,7
Хлеб украинский	17,3

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Ряженка	200
Хлеб пшеничный	27,2

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	45
Печень по-строгановски	50/50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
Апельсины порционно	306,7
Хлеб украинский	17,3

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"3"марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	80/5
Ряженка	116
Конфеты шоколадные	50
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Плов из говядины	150
Компот из урюка	200
Яблоки порционно	150
Хлеб пшеничный	30

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Кофейный напиток	200
Конфеты шоколадные	50
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	45
Плов из говядины	200
Компот из урюка	200
Яблоки порционно	150
Хлеб пшеничный	30

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"4" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110,6/20,1
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Сок яблочный	200
Печенье "Юбилейное" порционно	50
Хлеб украинский	60

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110,6/20,1
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Сок яблочный	200
Печенье "Юбилейное" порционно	50
Хлеб украинский	60

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

 **Р.З.Абзалова**

М Е Н Ю
"7" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Бутерброд с повидлом	17,4/20
Сыр голландский порционно	15
Каша гречневая молочная со сгущенным молоком	150/25,3
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	17,4

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	150
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	176
Сок фруктовый	200
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Бутерброд с повидлом	17,4/20
Сыр голландский порционно	20
Каша гречневая молочная со сгущенным молоком	200/25,3
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	17,4

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	200
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	176
Сок фруктовый	200
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"9" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Конфеты шоколадные	50
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	55

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	30
Тушенка отварная	50
Макароньы отварные с маслом	150/5
Компот из изюма	200
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	70

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Конфеты шоколадные	50
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	55

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	30
Тушенка отварная	50
Макароньы отварные с маслом	200/5
Компот из изюма	200
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	70

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"10" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	42,3

<u>Обед</u>	
Тефтели из говядины с рисом	50
Капуста тушеная с маслом	150/5
Печенье "Юбилейное" порционно	50
Чай с сахаром	200
Хлеб украинский	36,5

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	42,3

<u>Обед</u>	
Тефтели из говядины с рисом	50
Капуста тушеная с маслом	200/5
Печенье "Юбилейное" порционно	50
Чай с сахаром	200
Хлеб украинский	36,5

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"11" марта 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная сл сгущенным молоком	80,2/21,8
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	55

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная сл сгущенным молоком	80,2/21,8
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	55

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова